

RESSORT'EZ VOUS ? JUILLET 2017

Cet e-mail contient des graphismes, si vous ne les voyez pas » consulter le en ligne.



Lettre d'informations RESSORT Juillet 2017



Bienvenue

Bonjour,

En ce début d'été, avant de vous souhaiter de bonnes vacances, nous souhaitons vous dire quelques mots des prochaines formations continues que nous organisons.

Celles et ceux d'entre vous qui ont participé aux **conférences** sur le deuil (2015-2016) puis sur la liberté (2016-2017) seront heureux d'apprendre que Jean-Michel Longneaux, professeur de philosophie à Namur, revient à Libramont à partir d'octobre pour un nouveau cycle consacré au thème suivant : « **Le bonheur, l'inaccessible étoile ?** ». Les dates et les modalités d'inscription seront précisées dans la newsletter du mois de septembre.

Les prochains ateliers **GIRAFE** auront lieu à **Libramont** le mercredi 13 septembre à 19 heures et à **Namur**, le jeudi 28 septembre à 19 heures. Pour rappel, ils sont ouverts à tous les professionnels de la santé qui veulent découvrir et pratiquer une **démarche d'aide à la décision en éthique**. [En savoir plus...](#)

Le cycle des **Mardis de l'éthique** organisé en collaboration avec le Centre de convalescence de Colpach se poursuit, autour du fil rouge des méthodes alternatives dans le monde de la santé : « **Méthodes alternatives : rêve et réalité ?** ». La prochaine soirée aura lieu le mardi 3 octobre à 19 heures. Elle sera animée par Michaël Vassen, sur le thème de méditation de pleine conscience.

La prochaine formation de « **Réduction du stress par la pleine conscience** » (MBSR) débutera le jeudi 12 octobre. Associant 8 soirées et une journée complète, elle sera également animée par Michaël Vassen, enseignant certifié. [En savoir plus...](#)

Celles et ceux qui souhaitent avoir l'occasion d'une pratique régulière de la méditation de pleine conscience en groupe peuvent s'inscrire aux **Midis de la mindfulness**, organisés toutes les trois semaines au centre RESSORT. La participation est gratuite, mais l'inscription est indispensable pour chaque séance. [En savoir plus...](#)

L'École du Mouvement, animée par Benoît Verduyck a eu un grand succès pendant l'année scolaire écoulée. Elle ouvrira à nouveau ses portes aux enfants et à leurs parents à partir du mois de septembre. [En savoir plus...](#)

Comme chaque année, nous proposons aux partenaires qui encadrent des stages d'étudiants dans les institutions de soins, de participer à une formation de **praticiens-formateurs**. La prochaine aura lieu en octobre 2017.

Le prochain **café-logo** aura lieu le 14 novembre à 20 heures. Il sera centré sur l'accompagnement des **personnes adultes cérébro-lésées**.

En collaboration avec la Haute Ecole Libre Mosane de Liège (HELMO), nous proposerons bientôt différentes formations centrées sur **L'accompagnement de personnes vieillissantes en situation de fragilité : compétences relationnelles, réflexives et éthiques** : « Représentations et stéréotypes liés au vieillissement », « Vie affective et sexuelle des personnes âgées : comprendre pour mieux accompagner », « Relaxation et yoga sur chaise », « Familles difficiles, soignants en difficulté », ... Toutes les informations seront sur notre site à partir du 1er septembre.

Différentes formations peuvent également être organisées au sein même des institutions. Sur le lien ci-après, vous en trouverez quelques exemples <http://ressort.hers.be/formations-a-la-demande.html>. Il est également possible de construire des formations à la carte en fonction de vos besoins. N'hésitez pas à contacter notre secrétariat en ce sens : secretariat.ressort@hers.be

Dans nos cartons

Le 12^{ème} **Printemps de l'éthique**, aura lieu le vendredi 4 mai 2018. Qu'on se le dise !

Nous vous souhaitons un bel été et nous espérons qu'il sera l'occasion de repos et de ressourcement pour chacun.

Pour l'équipe du centre RESSORT,

Cécile Bolly

